

I. Вариант

Понедельник

Завтрак

- Каша пшеничная молочная
- Кофейный напиток
- Сыр порционно
- Хлеб пшеничный
- Кондитерское изделие
- Яйцо куриное вареное



Обед

- Икра кабачковая
- Солянка сборная мясная
- Гуляш из говядины с соусом
- Каша гречневая
- Фрукты свежие
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной
- Компот из сухофруктов



Вторник

Завтрак

Плов с говядиной  
Конмот  
Винегрет овощной  
Хлеб пшеничный  
Фрукты



Обед

Икра кабачковая  
Суп гороховый  
Рыба припущенная  
Картофельное пюре  
Фрукты свежие  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Компот из сухофруктов



Среда

Завтрак

Суп молочный с вермишелью  
Чай с молоком  
Йогурт молочный  
Хлеб пшеничный



Обед

Салат из моркови с кукурузой консервированной  
Рассольник Ленинградский  
Котлета мясная с соусом  
Каша гречневая  
Фрукты свежие  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Чай с сахаром и лимоном



Четверг

Завтрак

Каша манная молочная  
Чай с сахаром и лимоном  
Йогурт молочный  
Хлеб пшеничный  
Пирожки с капустой



Обед

Суп рассольник  
Рис отварной  
Минтай тушенный  
Салат из свежих огурцов  
Компот из сухофруктов  
Хлеб белый  
Хлеб ржаной



Пятница

Завтрак

Макароны отварные  
Сосиски отварные  
Чай  
Хлеб белый  
Хлеб ржаной



Обед

Салат из свеклы с горошком  
Суп Картофельный с лапшой  
Плов с говядиной  
Фрукты свежие  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Напиток из шиповника



## II. Вариант

Понедельник

Завтрак

Каша гречневая рассыпчатая  
Котлета мясная  
Кофейный напиток  
Вафли  
Хлеб белый  
Хлеб ржаной



Обед

Борщ  
Каша гречневая  
Колбасные изделия отварные  
Салат из помидор  
Компот из свежих фруктов  
Хлеб белый  
Хлеб ржаной



Вторник

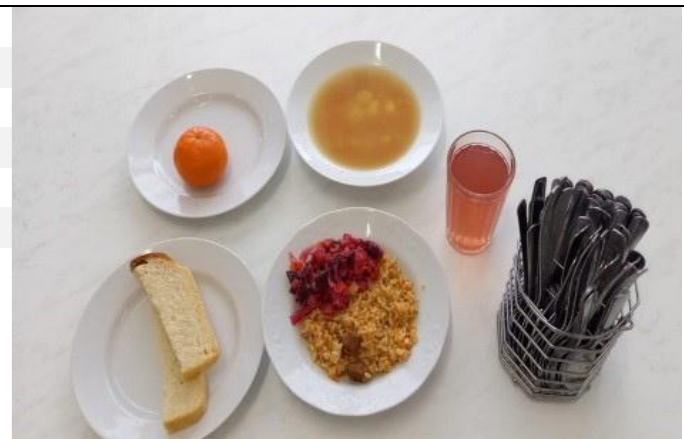
Завтрак

Каша кукурузная молочная  
Сыр порционно  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Кондитерское изделие  
Йогурт молочный



Обед

Винегрет овощной  
Щи по-уральски из свежей капусты  
Жаркое по-домашнему  
Фрукты свежие  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Напиток из шиповника



Среда

**Завтрак**

Каша гречневая  
Колбаса отварная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный



**Обед**

Рассольник  
Колбаса отварная  
Макаронные изделия отварные  
Икра кабачковая  
Хлеб пшеничный  
Чай с сахаром  
Фрукты свежие



Четверг

**Завтрак**

Плов с мясом  
Ватрушка с повидлом  
Огурец  
Чай  
Хлеб белый  
Хлеб ржаной



**Обед**

Томат консервированный  
Суп с гречневой крупой  
Голубцы «ленивые»  
Фрукты свежие  
Хлеб пшеничный  
Хлеб ржаной  
Напиток из шиповника



Пятница

**Завтрак**

Щи по-уральски со свежей  
капустой  
Макаронные изделия отварные  
Колбаса отварная  
Хлеб пшеничный  
Чай с сахаром и лимоном  
Фрукты свежие



**Обед**

**Огурец консервированный**  
**Уха из минтая**  
**Рагу**  
**Фрукты свежие**  
**Хлеб пшеничный**  
**Хлеб ржаной**  
**Компот из свежих фруктов**

